

Checkliste für Ihren Termin im Schlaflabor



Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit.

- Medizinische Vorbefunde, wie z.B. die stationäre **Polygraphie**, Lungenfunktionsbefunde
- HNO-ärztliche Befunde
- Medikamentenliste
- Überweisungsschein, bitte keine **Einweisung!** auf das **Datum** achten.
- Krankenkassenkarte

Am Tag der Messung im Schlaflabor sollten Sie keinen Mittagsschlaf halten, sondern sich die Müdigkeit für die Messung in der Nacht „aufheben“. Die Untersuchung im Schlaflabor ist mit einigen Umständen verbunden, z.B. die Anreise, ein ungewohntes Bett, eine andere Schlafumgebung und nicht zuletzt die vielen Kabel mit denen Sie schlafen werden.

Um sich die **Übernachtung bei uns im Schlaflabor so angenehm und einfach wie möglich zu machen und um die Aussagekraft der Untersuchung sicherzustellen, möchten wir Sie bitten folgende Ratschläge zu beachten:**

- Kommen Sie frisch geduscht (Haarwäsche inklusive).
- Bitte kein Haargel / Haarspray benutzen.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente wie verordnet ein.
- Wenn Sie Schlafmittel benötigen, können Sie dieses auch für die Untersuchungsnacht einnehmen.
- Schlafen Sie mit Nackenkissen oder einer Nackenrolle, so bringen Sie diese bitte zum Termin im Schlaflabor mit. Sie können gerne auch Ihr gewohntes Kopfkissen mitbringen.
- Sind Sie gewohnt, am Abend ein Glas Wein oder ein Glas Bier zu trinken, dann tun Sie dies auch am Untersuchungstag, es sei denn es ist Ihnen ausdrücklich untersagt worden.
- Bringen Sie sich Schlafbekleidung (lange, weite Hose + T-Shirt), zwei Handtücher und Ihre persönlichen Hygieneartikel (Shampoo, Duschgel, Zahncreme, etc.) mit.
- Verzichten Sie vor der Untersuchung im Schlaflabor auf Gesichtsscreme und Körperlotion.
- Ein Bart erschwert das Ankleben der Elektroden im Gesichtsbereich, daher bitte frisch rasiert kommen.
- Nagellack entfernen, da es zu Verfälschung der Ergebnisse führen könnte.

1. Nacht: 20:00 Uhr - 6:30 Uhr

2. Nacht: 20:00 Uhr - 6:30 Uhr

Besprechungstermin: Burgstr. 1 um Uhr

Dr. med.
Osama Abu Hassan

Schlaflabor Wiesbaden
Burgstraße 1
65183 Wiesbaden

☎ 0611 / 900 66 414
☎ 0611 / 900 66 416
✉ info@schlaflabor-wiesbaden.com
🌐 www.schlaflabor-wiesbaden.com



Ablauf der Untersuchung im Schlaflabor



- 20:00 Uhr: Ankunft, Aufnahme, Sie bekommen ein Zimmer zugewiesen und die Verkabelung findet statt. Falls Sie mit PKW anfahren und bei uns einen Parkplatz in der Tiefgarage gebucht haben, bitten wir Sie 10 min früher da zu sein. (Wenn Sie vor geschlossener Tiefgaragentür stehen, dann nutzen Sie die angegebene Telefonnummer. Ein Mitarbeiter wird ihnen das Garagentor öffnen.)
- Wir führen anschließend einen Biosignaltest mit Ihnen durch, um zu überprüfen, ob auch alles richtig angeschlossen ist.
- Spätestens um 23:00 Uhr werden die Lichter ausgemacht, bis dahin können Sie gerne Bücher / Zeitschriften lesen oder fernsehen.
- Falls Sie in der Nacht bemerken, dass ein Kabel abgegangen ist, sagen Sie es bitte dem Personal.
- Wenn Sie auf die Toilette müssen, **klingseln** Sie bitte - unser Personal kommt und entkoppelt Sie von den Überwachungsgeräten.
- Ab 5:30 Uhr werden Sie geweckt, die Messung wird gestoppt und Sie werden abgekabelt.
- Abends erfolgt dann die 2. Messnacht mit der Therapie. Gleicher Ablauf wie in der Nacht zuvor.
- Wenn Sie später kommen müssen, rufen Sie bitte das Nachtpersonal unter folgender Telefonnummer an:
 - Wiesbaden, Luisenstraße 18 - 2.OG ☎ 0176 219 58 210
 - Wiesbaden, Luisenstraße 18 - 4.OG ☎ 0611 238 810 20
 - Wiesbaden, Burgstraße 3 ☎ 0611 341 797 34
 - Rüdesheim ☎ 0176 232 96 703

Für alle anderen Fragen stehen wir Ihnen am Tag gerne telefonisch unter dieser Nummer zur Verfügung:

Praxis Burgstraße 1: ☎ 0611 / 900 66 414

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Untersuchung in Ihrem Schlaflabor in Wiesbaden!

Dr. med.

Osama Abu Hassan

Facharzt für Innere Medizin, Schlafmedizin,
Internistische Intensivmedizin und Notfallmedizin

Schlaflabor Wiesbaden

Burgstraße 1
65183 Wiesbaden

☎ 0611 / 900 66 414

☎ 0611 / 900 66 416

✉ info@schlaflabor-wiesbaden.com

🌐 www.schlaflabor-wiesbaden.com

