

Tagesschläfrigkeit



Name Vorname Datum
Geb. Datum



Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihren Alltag in der letzten Zeit, auch wenn Sie einige dieser Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie sich diese trotzdem vorzustellen.

Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen würden (sich also nicht nur müde fühlen)?

Skala geht von 0 (niemals) bis 3 (sehr wahrscheinlich)

Situation / Verhalten

Wahrscheinlichkeit, einzuschlafen?

Im Sitzen lesend	0	1	2	3
Beim Fernsehen	0	1	2	3
Passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzend (z.B. Theater, Kino etc.)	0	1	2	3
Als Beifahrer im Auto während einer 1h Fahrt ohne Pause	0	1	2	3
Wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um sich auszuruhen	0	1	2	3
Wenn Sie sich im Sitzen mit jemanden unterhalten	0	1	2	3
Wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig dasitzen	0	1	2	3
Wenn Sie beim Autofahren verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen	0	1	2	3
Bitte nicht ausfüllen!	Summe:			

Dr. med.
Osama Abu Hassan

Schlaflabor Wiesbaden

Burgstraße 1
65183 Wiesbaden

☎ 0611 / 900 66 414
📞 0611 / 900 66 416
✉ info@schlaflabor-wiesbaden.com
🌐 www.schlaflabor-wiesbaden.com

